



Natur-Pur-Hotel

**LANDHAUS
WÖRLITZER HOF**

Balance Genuss Natur

Beauty & Wellness

Unsere Massageangebote

Beauty & Wellness

Unsere Massageangebote im Überblick:

Klassische Rückenmassage	30 Minuten	35,00 €
Rücken – Beine oder Rücken - Schultermassage	35 Minuten	42,00 €
Relax Ganzkörpermassage (wahlweise mit ätherischen Ölen)	60 Minuten	68,00 €
Anti-Stress-Fußmassage	30 Minuten	35,00 €
Hot-Stone-Rückenmassage zudem Zeit zum Ruhen oder	ca. 30 Minuten	43,00 €
Hot-Stone Ganzkörpermassage	ca. 60 Minuten	80,00 €
Gesichtsmassage	20 Minuten	35,00 €

Unsere Sauna steht Ihnen kostenfrei zur Verfügung.

Eine Vielzahl von Wellnessmassagen werden bei uns als Teilkörpermassage oder Ganzkörpermassage angeboten. Zu den Teilkörpermassagen zählen unter anderem die Gesichtsmassagen, Fuß- oder Rückenmassage.

Psychische Entspannung, Stressabbau, Hilfe bei Schlafstörungen, Entspannung und Lockerung der Muskulatur, eine Verbesserung des Zellstoffwechsels im Gewebe, Abtransport von Schlacken, die lokale Steigerung der

Durchblutung sind gute Gründe, um sich für eine Massageanwendung zu entschließen.

Personen mit akuten Hauterkrankungen, frischen Operationsnarben, Thrombosen und/oder einem schlechten Allgemeinbefinden dürfen nicht behandelt werden. Vor allem Menschen, die eine Bestrahlungstherapie hinter sich haben, sollten von Massagen, die das Herz und den Kreislauf beeinflussen, Abstand nehmen.





SPEZIALTHERAPIE DES HAUSES

Für Radfahrer, Businessgäste,
Relaxer, Massagieliebhaber

Ab sofort können Sie sich unsere neue Überwassermassage ganz in Alltagskleidung gönnen.

Volle 20 Minuten Entspannung und Massage für 25,00 €



KLASSISCHE RÜCKENMASSAGE

30 Minuten für **35,00 €**

In unserer modernen Zeit, in der mehr als zwei Drittel aller Erwachsenen mit Rückenproblemen zu kämpfen haben, ist eine Rückenmassage eine einfache aber sehr wirkungsvolle Möglichkeit, gegen die akuten Rückenprobleme vorzugehen. Denn eine verspannte Rückenmuskulatur ist einer der Hauptgründe, wenn es im Rücken zwickt. Eine Massage kann entspannen, anregen, Verspannungen lockern oder Schmerzen lindern. Je nachdem mit welcher Technik man massiert.

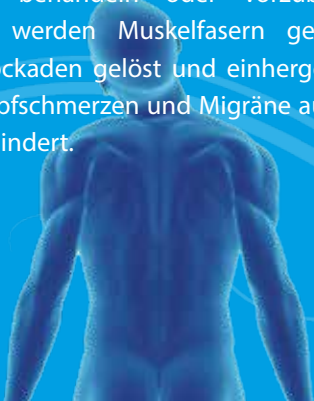




RÜCKEN-BEINE ODER RÜCKEN-SCHULTERMASSEGE

35 Minuten für **42,00 €**

Durch einseitige körperliche Belastung, vieles Sitzen am Schreibtisch oder übermäßige, ungewohnte körperliche anstrengende Haltungen, neigt der Körper zu Verspannungen und Verkrampfungen, vor allem in den Gliedmaßen. Vom Rücken ausgehende Schmerzen, Migräne und chronische Schulterverspannungen zeigen sich dann schnell als akute Probleme. Eine Schulter-Rücken- oder Beinmassage eignet sich optimal um Müdigkeit, Verkrampfungen oder Verspannungen zu behandeln oder vorzubeugen. Es werden Muskelfasern gelockert, Blockaden gelöst und einhergehende Kopfschmerzen und Migräne auch mit gelindert.



RELAX GANZKÖRPERMASSEGE (wahlweise mit ätherischen Ölen)

60 Minuten für **68,00 €**

Eine schöne Atmosphäre und wohlriechende Öle sind für den Ablauf einer Ganzkörpermassage unverzichtbar. Sie tragen zur Entspannung und dem Wohlbefinden bei, denn sie lösen im Gehirn eine Vielzahl von Stimmungen und Gefühlen aus. Eine angenehme Raumtemperatur und ausreichend frische Luft begünstigen die Entspannung ebenfalls.

Eine Ganzkörpermassage von Kopf bis Fuß hilft, die Gesundheit und das Wohlbefinden zu verbessern und zu erhalten. Die Sinneszellen der Haut werden durch Berührungen verwöhnt. Die Muskulatur wird entspannt, Verhärtungen lösen sich. Ebenso verwöhnt eine Ganzkörpermassage auch auf emotionaler Ebene, denn die Sinne werden geschärft.

Beauty & Wellness



ANTI-STRESS-FUSSMASSAGE

30 Minuten für **35,00 €**

Unsere Füße sind extrem belastbar, flexibel und passen sich an die unterschiedlichsten Bodenverhältnisse an. Sie bestehen aus 26 Knochen, 27 Gelenken, 32 Muskeln und besitzen fast 70 000 Nervenzellen.

Bereits eine 10-minütige Fußmassage pro Tag genügt, um die Füße zu verwöhnen, stark und flexibel zu halten. Durch die Fußmassage wird über das vegetative Nervensystem der Sympathikus und Parasympathikus erreicht. Diese beeinflussen wiederum die Durchblutung, Organfunktionen und unser Wohlbefinden.



Hotel Landhaus Wörlitzer Hof GmbH
Wörlitzer Markt 96
06785 Oranienbaum-Wörlitz OT Wörlitz
Telefon: 0049-(0)34905-4110
Telefax: 0049-(0)34905-41122
E-Mail: info@woerlitzer-hof.de



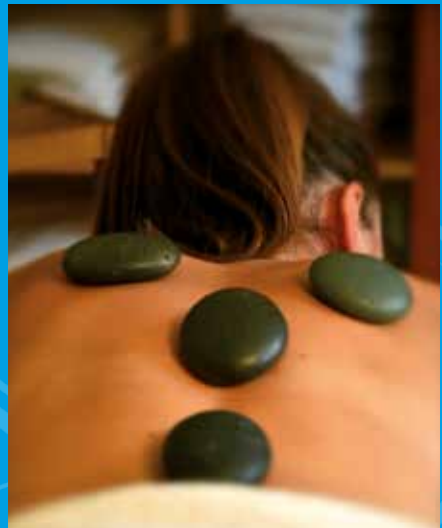
HOT-STONE RÜCKENMASSAGE

30 Minuten, zudem Zeit zum Ruhen
für **43,00 €** oder
HOT-STONE GANZKÖRPERMASSAGE
ca. 60 Minuten für **80,00 €**

Die Hot-Stonemassage besitzt ein breites Wirkungsspektrum, denn alle Körperfunktionen werden aktiviert. Die intensive Wärme der Steine dringt über die Haut in tiefere Gewebeschichten bis in die Muskulatur und ins Bindegewebe. Dadurch nimmt die Dehnbarkeit von Sehnen und Bindegewebe und die Beweglichkeit der Gelenke zu. Durch die Wärmebehandlung werden die Blutgefäße erweitert. Dies verbessert die Durchblutung und alle Zellen werden besser mit Sauerstoff und anderen Nährstoffen versorgt. Der Gewebestoffwechsel und der Lymphfluss werden angeregt und Schlackenstoffe können besser abtransportiert werden. Muskelverspannungen und -verhärtungen können sich lösen und dadurch

Schmerzen gelindert werden. Gleichzeitig wirkt die Wärmebehandlung beruhigend auf das Nervensystem.

Die Massage ist besonders geeignet bei Gelenkproblemen, Rückenschmerzen und allen Problemen mit der Muskulatur. Auch Menschen, die unter kalten Händen und Füßen leiden, profitieren von einer Hot-Stonemassage.



Beauty & Wellness



GESICHTSMASSAGE

20 Minuten für **35,00 €**

Die Haut ist unser größtes Organ, sie bedeckt den ganzen Körper, sie erneuert sich lebenslang, wenngleich nicht im gleichbleibenden Tempo. Im Alter verlangsamt sich die Hauterneuerung. Aber auch schon in frühen Jahren kann dieser Prozess eintreten.

Mit einer Gesichtsmassage können wir jedoch die dafür verantwortlichen Symptome verhindern bzw. reduzieren.



Eine Gesichtsmassage bringt folgende Vorteile mit sich:

- *Falten können vorgebeugt werden.*
- *Eine Gesichtsmassage sorgt für ein klares Hautbild.*
- *Pickel und Mitesser können vorgebeugt bzw. bekämpft werden.*
- *Die Durchblutung wird gefördert und angeregt.*
- *Die Muskeln werden gelockert.*
- *Die Nerven und der Lymphfluss werden angeregt.*
- *Eine Gesichtsmassage entspannt und mindert Anspannung.*
- *Schwellungen werden verringert.*
- *Eine Gesichtsmassage wirkt gegen frühzeitige Hautalterung und -erschaffung.*
- *Eine Gesichtsmassage kann beinahe überall und jederzeit durchgeführt werden.*
- *Schadstoffe im Körper können schneller ausgeschieden werden.*
- *Die Elastizität der Haut erhöht sich.*



ätherische Öle

Für die entsprechenden Massagen stehen eine Vielzahl an ätherischen Ölen zur Verfügung, die natürlich alle verschiedenen Wirkungen bei Ihnen auslösen können.

Unsere Olive-, Hanf- und süßen Mandelölen fungieren als Basis und können ganz nach individuellem Wunsch und passend zu Ihrer aktuellen Verfassung kombiniert werden. Hierzu stehen folgende ätherischen Öle zur Auswahl:

- **Lemongras:** Es belebt und vertreibt Müdigkeit und Schlappeitsgefühle, es stimuliert das Immunsystem und wirkt durch seine Durchblutungsförderung sogar appetitanregend.
- **Orange:** Sein tropischer und an Urlaub erinnernder Duft löst Stress, lässt entspannen, hebt die Stimmung, erfrischt und wirkt damit Lustlosigkeit entgegen.

- **Zimt:** Der orientalische Hauch beeinflusst Ihre Durchblutung im gesamten Körper und regt Ihren Stoffwechsel an. Ihre Zellen frischen hierdurch auf und Sie fühlen sich tiefenentspannt und sehr ausgeglichen.
- **Bergamotte:** Ein Zitrusduft, der einerseits durch seine belebende Wirkung die Konzentrationsfähigkeiten steigern, sowie die Kreativität fördern kann und gleichzeitig Nervositäten und Überreizungen entgegenwirkt.
- **Ylang Ylang:** Eine sehr intensive Duftblüte aus Malaysia und Indonesien, die nicht nur dort ein Lächeln in die Menschenherzen zaubert. Als eine Grundessenz von Channel No. 5 gibt es dieses Liebesöl inzwischen weltweit.

Wählen Sie aus unserem umfangreichen Angebot aus oder lassen Sie sich von unserem Rezeptionsteam beraten.